

Kompassievol Leiderschap

Atelier voor vrouwen in de spotlight

Heb jij een positie waarbij je zichtbaar bent, meer zou moeten zijn of heb je nog te veel een plek in de coulissen? Wil jij graag onderzoeken hoe je meer uit jezelf kunt halen zodat je een waardevolle bijdrage kunt leveren, voor jezelf, je organisatie of je eigen bedrijf? Dan biedt deze leergang voor vrouwen in leidinggevende posities, gericht op persoonlijke ontwikkeling en uitbouw van leiderschapskwaliteiten, je daartoe de mogelijkheid.

'Who we are is how we lead'

Kompassievol Leiderschap, kompas en compassie in leiderschap, heeft als doel je zelfbewustzijn en je (zelf)compassie te vergroten waardoor je krachtiger leiding kunt nemen en geven.

Inzicht in jezelf, je waarden en normen, in waar je op ikt is belangrijk. Door met compassie, met mildheid te leren kijken naar eigen en andermans sterke en mindere kanten, leer je je plek in de arena in te nemen, het oordeel uit te stellen en nieuwe perspectieven aan te boren.

Dan kun je anderen voorgaan. Op een manier die bij jou past.

De leergang *Kompassievol Leiderschap. Atelier voor vrouwen in de Spotlight* is een programma voor bestuurders, managers, ondernemers en senior beleidsmedewerkers die op basis van hun authentieke leiderschapskwaliteiten meer uit zichzelf en uit anderen willen halen.

Werkwijze

In het intakegesprek dat voorafgaand aan het programma plaatsvindt, zullen we in dialoog de scherpste aanbrengen: wat moet deelname jou brengen? Waar ga jij je op richten? Het programma wordt gebouwd op basis van die individuele bouwstenen waardoor eenieder er het optimale uit kan halen. De antwoorden op de individuele vragen zullen op persoonlijke wijze worden gevonden binnen de groep. Vanuit de gedachte dat het meest persoonlijke het meest universele is, heeft de groep een grote meerwaarde in (h)erkenning en bekrachtiging.

In alles wat we doen, gaan we steeds weer terug naar de kern. Waar ijk jij op, vanuit jouw authentieke persoonlijkheid en hoe kun je dan in de spotlight gaan staan?

Bij de verschillende dagen worden deskundigen betrokken op het gebied van leiderschap, regie en spotlight. Zij voegen hun expertise en ervaring toe om het optimale uit jezelf te halen en daarmee ook uit de mensen om je heen, je team en je organisatie.

Programma

Het programma bestaat uit 5 workshops, een retraite, een strippenkaart voor coaching en een supervisiebijeenkomst.

Atelieraanpak 1 Kompas

Om richting te geven moet je weten wat je vertrekpunt is. Om de koers bij te stellen, moet je weten welke waarden daarin centraal staan.

Welke richting geeft jouw innerlijk kompas aan? Is dat ook de richting die bij je past en waar je naar toe wilt? Waar oriënteer jij je op: wat is voor jou belangrijk, waardevol en hoe te leren luisteren naar je innerlijke mentor.

Ook: van wie ben jij er eentje, wat zijn de roots van waaruit jij vertrekt? Een dag over je waarden, over oriënteren en koers bepalen.

Dr. Claas Noorduijnstraat 13
6522 AS Nijmegen

M +31 (0)6 4101 8494 KVK 09158365
E info@outonoom.nl BTW NL815658023 B01
W www.outonoom.nl IBAN NL43 RABO 0142 681431



Atelierdag 2 Compassie

Compassie creëert uitstel van het harde oordeel en biedt nieuwe perspectieven en heldere inzichten. En waarlijke compassie vraagt om moed en grenzen.

Hoe kun je met mildheid kijken naar jezelf, de gemaakte keuzes, dat wat op je pad is gekomen en het lichter maken, zeker met het oog op jouw gewenste toekomst. Welk helpend antwoord vind jij op de soms meedogenloze woorden van je innerlijke criticus? Hoe je veerkracht te vergroten en feedback niet persoonlijk te maken. Compassie brengt ruimte en beweging. Een dag over de krachtige weg van kwetsbaarheid.

Atelierdag 3 Leiderschap

Leiderschap gaat over het nemen van verantwoordelijkheid om mens en organisatie te laten groeien. Staan voor wat jij belangrijk vindt en dat zo uitdragen dat je gezien en gehoord wordt. Wat is leiderschap voor jou? Waarin ben je leidend en waarin volg je terwijl je voorop zou moeten gaan? Hoe neem je de leiding over je eigen leven, hoe pak je jouw regie op je beeldvorming? Je verbinden met je eigen verhaal maakt dat je jouw leiderschap vormgeeft. Een dag over authentiek kompassievol leiderschap.

Retraite Kompassievol Leiderschap

Kompassievol leiderschap: kompas, compassie en leiderschap. De retraite brengt de benodigde verdieping op de centrale thema's van deze leergang. Dit zorgt ervoor dat je innerlijke overtuigingskracht groeit: wat heb ik (als leider) in de wereld te brengen.

Atelierdag 4 Spotlight

Om gezien en gehoord te worden, om je eigen verhaal goed naar voren te brengen, zul je je plek in het licht moeten nemen. Op welke manier zet jij jezelf in de spotlight? Welke schaduwkanten wil je onbelicht laten, maar kunnen je juist ook krachtiger maken? Hoe laat je jezelf zien in verbinding met anderen? Wat heb je nodig om het volle licht te pakken en daar ook van te genieten? Een dag over impactvol contact op het podium.

Atelierdag 5 Apotheose

Hoe pak je jouw grote podium op eigen krachtige wijze? Hoe kun jij je innerlijk kompas gebruiken *on stage* en hoe klinkt daarin jouw leiderschap door? We markeren met elkaar op een bijzondere manier het einde van deze reis, onder andere door beeld & geluid. We zetten onszelf weer midden in de wereld: in het volle licht.

Een dag waarin jouw vraag mag samenvallen met antwoorden: hier sta ik voor!

How I am is how I lead.

Supervisie

Aan het eind van de eerste dag maken we kleine buddygroepjes van 3 à 4 vrouwen.

Elk buddygroepje krijgt halverwege de leergang supervisie gericht op het verdiepen van de thema's in relatie tot de praktijk van alledag.

Individuele coaching

Een kleine strippenkaart geeft je de mogelijkheid om gedurende de leergang drie keer individueel gecoacht te worden.

Resultaten

Wanneer je de leergang Kompassievol Leiderschap hebt gevolgd:

- Weet jij waar je voor staat en kun je navigeren op basis van je kernwaarden. Ook in uitdagende, gevoelige, situaties.
- Heb je de moed om te gaan staan voor wat jij belangrijk vindt en vandaaruit verbinding te maken met anderen.
- Heb je een werkend antwoord op jouw innerlijke criticus en weet je je te verbinden met je gewenste toekomst.
- Kun je op impactvolle wijze jouw plek op het speelveld innemen en daarbij jezelf niet verliezen.



Praktische Informatie

Data

De vierde leergang loopt van september 2024 tot 13 mei 2025.

Atelierdag 1, *Kompas*, vrijdag 27 september 2024

Atelierdag 2, *Compassie*, vrijdag 8 november 2024

Atelierdag 3, *Leiderschap*, vrijdag 13 december 2024

Retraite, *Kompassievol Leiderschap*, 28 - 31 januari 2025

Atelierdag 4, *Spotlight*, vrijdag 21 maart 2025

Atelierdag 5, *Apotheose*, vrijdag 9 mei 2025

Drie individuele coachingssessies gedurende de leergang, vrij in te vullen.

Supervisie voor elk buddygroepje wordt gezamenlijk bepaald.

Locaties

We zullen gaan werken op verschillende plekken, passend bij het thema van de workshop. Deze locaties zullen tijdig worden doorgegeven. De retraite vindt plaats in de St. Willibrordsabdij / de Slangenburg te Doetinchem.

Groep

De groep bestaat uit minimaal 7 tot max 12 vrouwen.

Investing

De investeringskosten voor deelname aan de leergang bedraagt € 4.695,- exclusief 21% btw.

Interesse en/of inschrijven?

Mocht je geïnteresseerd zijn, neem dan contact op met Dione van der Heiden

+31 6 4101 8494, dione@outonoom.nl

Oud-deelnemers over de leergang:

'Deze leergang was voor mij de aanzet om van 'leiderschap' een werkwoord te maken dat ik elke dag opnieuw bewust invul.'

Directeur-bestuurder kinderopvang

'Ook al denk je dat je jezelf goed kent en weet waar je voor staat, de leergang Kompassievol Leiderschap laat je een diepere laag van jezelf raken waardoor je nog beter je plek weet te nemen en weet te handelen vanuit jouw waarden en missie.'

HR-manager ziekenhuis

'Een gevoelsreis waarvan ik had gehoopt deze eerder te mogen ervaren. Deze leergang heeft mij mooie inzichten gegeven en meer waardering voor mezelf.'

Accountant

'In een dynamische werkomgeving zijn we er zo aan gewend om afhankelijk te zijn van die ene goede kans die op je pad komt, de juiste leidinggevende, voldoende budget, een goede positie, erkenning... Maar als je daarop wacht, gebeurt er niets. Je koerst op het kompas van een ander. Het is zo ontzettend veel makkelijker om je eigen kompas te gebruiken en je eigen kracht te kiezen als vertrekpunt.

Samenvattend: ik sta zoveel sterker en steviger in mijn eigen kracht. Wat een rust geeft dat!' Marketing- en communicatiemanager



Over mijn rol als begeleider:

'De rol van jou Dione als coach heb ik als een enorme meerwaarde en prettig ervaren. Je luistert, geeft terug, bent eerlijk, scherp, stemt af op het individu en de groep/groepsdynamiek. Je stelt jezelf ook lerend op en geeft daarin een voorbeeld van kracht en kwetsbaarheid. De ruimte om te groeien was altijd aanwezig en dat is denk ik voor mij de basis geweest dat ik er zo enorm veel heb kunnen uithalen.' Oprichter school & nu zelfstandig ondernemer