

Growing Wise

Fundamentele herijking op leven en loopbaan

Veranderingen in onze samenleving volgen elkaar steeds sneller op. Deze veranderingen hebben niet alleen betrekking op de samenleving waarin je leeft, de organisatie waarin je werkt, het gezin waar je onderdeel van uitmaakt, maar vooral ook op jezelf en de wijze waarop jij je leven en je loopbaan inricht. Het perspectief verandert voortdurend en loopt geleidelijk door naar een werkzaam leven in de richting van je zeventigste levensjaar.

Hoe pak je opnieuw de regie als je carrière hebt gemaakt, je privé-leven hebt vormgegeven en je in de fase zo ongeveer tussen je 47e en 57e levensjaar voor de vraag komt te staan: wat heb ik te doen? En wat is daarin mijn verlangen, los van allerlei patronen in mijn leven?

Wat heb ik te doen?

Als bestuurder, leider, senior professional of consultant ben je succesvol, maar nu, in deze cruciale levensfase, vraag je je steeds vaker af waar je staat en waar je je naartoe wenst te ontwikkelen. Je realiseert je dat nog 10 of 15 jaar doorgaan op dezelfde weg óf niet gewenst, óf niet haalbaar óf onvoldoende uitdagend is. Vragen over bestemming en zinvolheid, zowel in je (maatschappelijk) leven als ook in je loopbaan worden nu echt opportuun. De fundamentele vraag waarmee je geconfronteerd wordt is: wat heb ik te doen?

Doelgroep

Voor bestuurders, managers, senior professionals en consultants die behoefte hebben aan een verdiepend programma dat hen uitdaagt, prikkelt, ondersteunt.

En daadwerkelijk in beweging brengt op basis van verlangens en het beschouwen van de realiteit in deze levensfase. De deelnemers zijn toe aan een nieuw, werkend, perspectief.

Leergang

Het programma is een mooie mix van inspiratie & reflectie waardoor de verdieping wordt gezocht zonder dat het zwaar hoeft te voelen.

De leergang bestaat uit een viertal workshops (van 2 of 3 dagdelen) en een follow-up dag. Twee individuele coachingssessies en deelname aan een intervisiegroep maken onderdeel uit van het programma.

Deelname start met een persoonlijk intakegesprek.

Programma

1. Grounding

Over bewustwording, urgentie en de vraag: "Waar sta ik op dit moment?!"

Deze drie dagdelen herijk je jouw kompas: welke richting ga je uit? Wat trekt je uit koers? Waar sta 'ik' nu? En in het verlengde daarvan: wat is mijn verlangen?!

We zullen je ook meenemen door de verschillende levensfasen en het appel dat binnen die fase op je gedaan wordt. In welke fase zit je zelf? Welke impact heeft het? En wat is hierin je verlangen? Wat heb je doen om in beweging te komen in de door jouw gewenste richting?



2. Dream!

Over ontwikkeling van je verlangen en het de-loaden van patronen.

Deze dag gaat over dromen en leiderschap in relatie tot de principes van hechting en onthechting. "Wat heb ik los te laten, wat heb ik te nemen?"

3. Create!

Over het levend maken van je droom en op weg naar realisatie.

In deze workshop gaat het om richtinggevend te bewegen en kenmerkt zich door het gericht ontwikkelen van plannen op basis de inzichten tot nu toe.

4. Commitment

Over integratie in actie.

Deze drie dagdelen staan je kompas, je verlangen, de werkende- en niet werkende patronen en hoe je concreet in actie komt, centraal. Hoe breng je samen, kom je tot synergie en tot actie?

5. Growing Wise

Je bent in actie. Deze dag kenmerkt zich door reflectie op je actie en het hernieuwen van de leercyclus. Wat hebben de vier voorgaande workshops gebracht in de beantwoording van de vraag: "Wat heb ik te doen?" Heb je weer regie en op welke manier voer je de regie over je eigen leven en loopbaan.

Praktische informatie

Data

Grounding Donderdagavond 8 maart en vrijdag 9 maart 2018

Dream! Vrijdag 13 april 2018

Create! Vrijdag 8 juni 2018

Commitment Donderdagavond 27 september en vrijdag 28 september 2018

Growing Wise Vrijdag 23 november 2018

Groep

De antwoorden op de individuele vragen zullen op persoonlijke wijze worden gevonden binnen de groep. Vanuit de gedachte dat het meest persoonlijke het meest universele is, heeft de groep een grote meerwaarde in (h)erkenning en bekrachtiging.

De grootte van de groep bestaat uit minimaal 8 deelnemers.

Investing

De investering voor het programma is €3.990,-, exclusief btw en exclusief verblijfskosten. De verblijfskosten zullen ongeveer €950,- bedragen, afhankelijk van de groepsgrootte.

Locatie

We werken vanuit een mooie locatie in het midden van het land.

Interesse en/of inschrijven?

Mocht je geïnteresseerd zijn, neem dan contact met ons op:

Gérard Vreman, +31 6 5394 8033,

Dione van der Heiden, +31 6 4101 8494

info@outonoom.nl

Dr. Claas Noorduijnstraat 13
6522 AS Nijmegen

M +31 (0)6 4101 8494

E info@outonoom.nl

W www.outonoom.nl

KVK 09158365

BTW NL815658023 B01

IBAN NL43 RABO 0142 681431